

# A-1アスリートキッズ

短距離

## かけっこ教室

### 4月土曜限定クラス

### 1ヶ月集中で誰でもレベルアップ



運動が苦手、走るのが苦手、どんなお子様でも足が速くなる教室、**『A-1アスリートキッズかけっこ教室』**を開講致します。

正しい知識で、目的に合ったトレーニングをすることで、練習効率が大きく上がります。

走法は大きく別けると、『**一軸走法**』と『**二軸走法**』があります。

A-1では、体の力を効率良く無理なく使い、手脚の連動性を高めて速く走る『**二軸走法**』をご指導させていただいていますが、これは、

**体の小さい日本人が世界と戦うために追及してきた『走り方』**です。

また、この走り方は、陸上選手はもちろん、プロ野球選手・Jリーガーなどのプロアスリートもケガ防止やパフォーマンス向上のために取り入れています。

この教室では、日ごろのレッスンの復習やより専門的な短距離練習に特化し、

短期間での更なるレベルアップを目指します。**一般の方も大歓迎**です。

絶対の自信を持って、

**プロアスリートへの指導実績やキッズ指導経験豊富なコーチ**が、お子様の成長をサポートします。

通常のレッスンとは少し違ったメニューもありますので、この1ヶ月で**さらにレベルアップ**できます！

また、走りだけに留まらず、**他のスポーツに活かせる**身体の使い方や**トレーニング**も知ることができます。

**高い指導力**で誰でも、今よりもっと、速く走れるようになることを証明します。

## 講師プロフィール

田代 貴一(たしろ たかかず)

岩淵 幸穂(いわぶち ゆきほ)

- ①鶴見大学硬式野球部コーチ
- ②鶴見大学硬式野球部監督(プロ野球選手輩出)
- ③日本ランニング振興機構
- ④田代式かけっこ教室開講 2012年～
- ⑤田代式野球教室開講 2012年～
- ⑥A-1キッズスクール長泉  
トップアスリートクラス創設
- ⑦A-1アスリートキッズ富士宮  
アドバンス(選抜)クラス創設
- ⑧教員免許 高校国語
- ⑨コアキッズ体操普及員

- ①中京大学卒業
- ②バドミントン成績  
<小・中・高>全国大会出場  
<大学> 国体出場  
<社会人> 東海総合準優勝
- ③A-1キッズスクール富士  
アスリートキッズ～体育スクール～コーチ
- ④A-1アスリートキッズ富士宮  
アドバンス(選抜)クラスコーチ  
個別指導コーチ
- ⑤教員免許 中高保健体育
- ⑥コアキッズ体操普及員



- 日程：4月土曜日(4/9,16,23) □講習回数：全3回 □時間：13:00～14:00(60分講習)  
□定員：12名 ※数名の増減あり □場所：A-1アスリートキッズ富士宮店  
□参加費：6,600円(税込)  
□対象：新小学校1年生～小学校6年生 ※会員以外(一般)の方も参加可能

□申込み開始：2022年2月21日(月) 13:00～ Web予約のみ ※会員の方はれんらくアプリからが簡単です  
《QRコード》 《URL》携帯、スマートフォン



→<http://buscatch.net/scm/a-1fujinomiya/application/index/17715/>  
PC  
→<https://buscatch.net/scp/a-1fujinomiya/application/index/17715/>

□申込み締切：2022年4月1日(金)

※申込み締切以降のキャンセルは、一部返金致しかねますのでご了承ください。

問い合わせ先：アスリートキッズ富士宮 (TEL) 0544-21-3188