



## A-1アスリートキッズってどんなスクールなの？

お子様の無限の可能性を引き出し、成長と自信を促す  
地域最大級の専用スタジオです。

**1** すべての運動に  
必要な正しい姿勢が  
身につきます。



**2** 走る・投げる・跳ぶなどの  
基本動作から持久力まで、  
あらゆる運動能力を高めます。



**3** 挨拶・返事・礼儀が  
身につく、思いやりの心を  
育みます。



### 各コース紹介

コース	ジュニア	キッズ	ミドル	アドバンス
対象	年少～年長	小1～小3	小4～小6	小学生以上の 選抜者

### レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
15:00～ 15:50 ジュニア	—	—	15:00～ 15:50 ジュニア	—	9:00～ 9:50 ミドル
16:00～ 16:50 キッズ	16:00～ 16:50 ジュニア	16:00～ 16:50 キッズ	16:00～ 16:50 キッズ	16:00～ 16:50 ジュニア	10:00～ 10:50 キッズ
17:00～ 17:50 ミドル	17:00～ 17:50 キッズ	17:00～ 17:50 ミドル	17:00～ 17:50 ミドル	17:00～ 17:50 キッズ	11:00～ 11:50 ジュニア
—	—	18:00～ 19:00 アドバンス(選抜クラス)	—	— <b>New!</b>	12:00～ 12:50 キッズ

※各クラスともに定員になり次第受付終了

### カリキュラム 3か月を基準に1クールとして実施

週	メイン運動	実技
1週目	体カテスト	体力測定テスト
2週目	ラントレ①	走り方の基礎
3週目	バランス	バランス運動
4週目	体育種目①	選択制
5週目	ラントレ②	短距離①
6週目	敏捷性	アジリティ トレーニング
7週目	ラントレ③	短距離②
8週目	体育種目②	選択制
9週目	からだづくり	筋力・持久力 体幹トレーニング
10週目	ラントレ④	長距離
11週目	ボール運動	球技全般
12週目	体育種目③	選択制

※体育種目は「鉄棒」「とびばこ」「マット」

### 体験予約の流れ

体験してみたいクラスが決まったら…

**STEP. 1** お電話にてご予約ください。  
TEL.0544-21-3188

**STEP. 2** 予約後、3日以内に  
受付にてお申込みください。

**STEP. 3** 10月 1か月体験。

**STEP. 4** 10月28日(月)までに  
ご継続のお手続きをお願い致します。

3歳～15歳の  
運動神経向上スクール

**A-1アスリートキッズ** TEL.0544-21-3188

A-1 富士宮