



A-1アスリートキッズってどんなスクールなの？

お子様の無限の可能性を引き出し、成長と自信を促す
地域最大級の専用スタジオです。

1 すべての運動に必要な正しい姿勢が身につきます。



2 走る・投げる・跳ぶなどの基本動作から持久力まで、あらゆる運動能力を高めます。



3 挨拶・返事・礼儀が身につく、思いやりの心を育みます。



月会費

6,000円(税抜)

各コース紹介

コース	ジュニア	キッズ	ミドル
対象	年少～年長	小1～小3	小4～小6

レッスンスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
15:00～15:50 ジュニア	—	—	15:00～15:50 ジュニア	—	9:00～9:50 ミドル
16:00～16:50 キッズ	16:00～16:50 ジュニア	16:00～16:50 キッズ	16:00～16:50 キッズ	16:00～16:50 ジュニア	10:00～10:50 キッズ
17:00～17:50 ミドル	17:00～17:50 キッズ	17:00～17:50 ミドル	17:00～17:50 ミドル	17:00～17:50 キッズ	11:00～11:50 ジュニア
—	—	—	—	—	12:00～12:50 ジュニア

※各クラスともに定員になり次第受付終了

カリキュラム (3ヶ月を基準に1クールとして実施)

週	メイン運動	実技
1週目	体力テスト	体力測定テスト
2週目	ラントレ①	走り方の基礎
3週目	バランス運動	
4週目	体育種目①	マット・とびばこ・鉄棒のローテーション制
5週目	ラントレ②	短距離①
6週目	敏捷性	アジリティートレーニング
7週目	ラントレ③	短距離②
8週目	体育種目②	マット・とびばこ・鉄棒のローテーション制
9週目	からだづくり	筋力・持久力・体幹トレーニング
10週目	ラントレ④	長距離
11週目	ボール運動	球技全般
12週目	体育種目③	マット・とびばこ・鉄棒のローテーション制



3歳～15歳の
運動神経向上スクール

A-1アスリートキッズ TEL. **0544-21-3188**

A-1 富士宮 [検索](#)